



Inbjudan:

Golfens ledarutbildning 2, 3-4 februari 2012 i Vrigstad



Vad tycker ungdomar är viktigt för att trivas i golfen? Vilka krav ställs på framtidens framgångsrika golfspelare? Hur lyckas vi både fånga ungdomars intresse, bibehålla och utveckla dem? Med golfens Ledarutbildning 2 ger vi dig redskapen för att fånga och bibehålla golfintresset hos ungdomar i åldern 13 till 21 år

Målgrupp

Utbildningen riktar sig till ledare och tränare som har genomgått Golfens Ledarutbildning 1.

Innehåll:

- **Golfspelet**
- **Ungdomars utveckling**
- **Kost**
- **Vägar att möta olika ungdomar och ledarskap**
- **Golfens fysiska träning**
- **Utveckling över tid och utvecklingstrappan**
- **Träning av olika förmågor**
- **Skapa glöd hos aktiva**
- **Spel och tävling**
- **Golfregler**

Plats: Vrigstad Vårdshus, 0382-57 50 00, www.hotelvrigstad.se

Dag: 3-4 februari 2012

Tid: Vi börjar 16.30 den 3/2 och avslutar ca 16.00 den 4/2 2012

Kursledare: Margaretha Lövström, 070-591 20 60

Kostnad: Kostnaden är 1500 kr per deltagare. I kursavgiften ingår kursmaterial, arvode, logi, del i dubbelrum, middag på kvällen, fika samt lunch. Enkelrumstillägg 200: -.
Deltagaravgiften ska betalas i förskott till Smålands GDF på BG 5681-6457 eller PG 495023-4.

Anmälan: Anmälan gör du **senast 19 januari 2012** till SISU idrottsutbildarna via e-post: lana.larsson@smalandsidrotten.se eller fax 036-34 54 19. **Anmälan är bindande!**

Kallelse: Personlig kallelse med program och deltagarlista kommer att skickas till samtliga deltagare ca en vecka innan kursstart. (helst via e-post)

Övrigt: Ytterligare upplysningar kontakta kursledaren eller SISU Idrottsutbildarna, 036- 34 54 30

Välkomna!

Smålands Golfdistriktsförbund och
Hans Ohlsson

SISU Idrottsutbildarna
Lena Larsson

SMÅLANDSIDROTTE
Smålands Idrottsförbund
SISU Idrottsutbildarna
Regionalt Elitidrottscentrum

Kurs nr
718:001



Kurs: Golfens Ledarutbildning, steg 2

Kurs nr: 718:001

Kursdatum: 3-4 februari 2012, Vrigstad Wårdshus

Namn: _____ **Ps. nr** _____

Adress: _____

Tfn: _____

E-post: _____

Klubb _____ **Län:** _____

Logi _____ **JA** _____ **NEJ** _____ **Enkelrum** _____

Kurs: Golfens Ledarutbildning, steg 2

Kurs nr: 718:001

Kursdatum: 3-4 februari 2012, Vrigstad Wårdshus

Namn: _____ **Ps. nr** _____

Adress: _____

Tfn: _____

E-post: _____

Klubb _____ **Län:** _____

Logi _____ **JA** _____ **NEJ** _____ **Enkelrum** _____